

## PROFESORES

- Alejandra Angulo Burgos** (Dra. en Biología. Profesora Universidad Alfonso X el Sabio. Fundación COF Getafe)
- Carmela Baeza** (Médico. Consultora Certificada en Lactancia Materna IBCLC.)
- Cristina Cabezas Moreno** (Ingeniero Industrial. Monitora del Método Billings de la Ovulación WOOMB España)
- Cristóbal Calvo Piernagorda** (Dr. en Psicología. Profesor de la Universitas Senioribus - San Pablo CEU)
- Nieves Cano Linares** (Médico. Profesora Universidad Alfonso X el Sabio)
- Carlos Carazo San José** (Director COF Sagrada Familia. Monitor MNCF)
- Antonio Castillo** (Dr. en Farmacia. Profesor Universidad Alfonso X el Sabio. Fundación COF Getafe)
- Juan Fernando Cerezuela** (Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Fuenlabrada)
- Emilio Cervera Barba** (Médico. Monitor MNCF)
- José M<sup>a</sup> Echeverri Abadía** (Médico. Director COF COSPLAN Pamplona)
- M<sup>a</sup> Teresa Gutiérrez Prieto** (Médico. Master en sexualidad humana. Instructora MOB)
- M<sup>a</sup> Eugenia Huete Santiago** (Médico homeópata. Monitor MNCF. Fundación COF Getafe)
- Jesús Maestre López** (Licenciado en Filosofía. Máster en Matrimonio y Familia)
- M<sup>a</sup> Teresa Maroto Ortega** (Médico. Máster en Sexología)
- Sonia Mas Rosique** (Médico. Monitora MNCF. Fundación COF Getafe)
- Inmaculada Mellado** (Monitora Lactancia. Monitora MNCF)
- Guillermo Pérez de Lema** (Dr. Bioquímica. EDUVIDA. Madrid)
- Aurora Romero Paredes** (Farmacéutica. Monitora MNCF. Monitora Educación Sexual)
- Mercedes Sánchez Martínez** (Dra. en Medicina. Máster en Biotética. Profesora de la U. Autónoma de Madrid y de la U. Católica de Avila)
- Françoise Soler** (Formadora de monitores de Métodos Naturales de Conocimiento de la Fertilidad. Introdutora en España del Método Sintotérmico. Directora de ACODIPLAN)
- Carmen Villalba Pateiro** (Orientadora Familiar. Master en Bioética. Directora Fundación COF Getafe)
- F. Javier Zufía García** (Médico. Monitor MNCF)

### *Dirección curso:*

**Dr. Antonio Castillo Talavera**

(Coordinador Área Conocimiento de la Fertilidad Fundación COF.  
Profesor Universidad Alfonso X el Sabio)

### *Asesoría Científico-técnica:*

**Comité Científico de Conocimiento de la Fertilidad**

# III Curso de Monitores de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad



Curso de 60 horas lectivas. Diploma  
entregado por la  
Universidad Alfonso X El Sabio  
de Madrid.



Universidad  
Alfonso X El Sabio



Fundación  
COF Getafe



Fundación  
Jesús y San Martín

## PRESENTACIÓN

### Curso de 60 horas lectivas. Diploma entregado por la Universidad Alfonso X El Sabio

El objetivo del curso es formar monitores que sean capaces de enseñar a reconocer la propia fertilidad a través del conocimiento de los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad.

Se considera esencial no transmitir única y exclusivamente contenidos sobre los Métodos, sino ofrecer una visión integral de la sexualidad y del significado de la Regulación Natural de la Fertilidad. Se presenta, por tanto, un enfoque universal y válido para todas las personas.

## PROGRAMA

El horario de los sábados es de 9:30 a 13:30 y de 15:30 a 19:30 y los domingos de 9:30 a 14:00.

### ● 5 y 6 de Noviembre de 2011

Presentación y objetivos del curso.  
Anatomía y fisiología femenina. Signos y síntomas de reconocimiento de la Fertilidad.  
Temperatura.  
Anatomía y fisiología masculina. Enfermedades de transmisión sexual.  
Auto palpación cervical.  
Moco Cervical.  
Normas básicas de recogida y anotación de los signos.

### ● 26 y 27 de Noviembre de 2011

Repaso de contenidos básicos. Resolución de dudas.  
Método Billings.  
Variación de la terminología utilizada en fertilidad.  
Amor, afectividad y sexualidad. Antropología.  
Técnicas de comunicación y de hablar en público.  
Principios básicos del método sintotérmico.  
Moco cervical según OMS

### ● 14 y 15 de enero de 2012

Normas de los germanófonos para el MST.  
Taller de gráficos sinto-térmicos. Comparación MST, OMS y según alemanes.  
Métodos artificiales de control de los nacimientos.  
Normas Método sinto-térmicos de la OMS.  
Taller gráficos.

Menopausia. Gráficos de premenopausia.  
Interés de la homeopatía en ciclos perturbados.

### ● 18 y 19 de Febrero de 2012

Taller de gráficos post-píldora.  
El conocimiento de la fertilidad y nuevas tecnologías.  
Lactancia y Fertilidad. MELA (método de la lactancia y la amenorrea).  
Taller de lactancia. Como amamantar.  
Eficacias teóricas y prácticas de los métodos naturales.  
Comparación con las eficacias de los métodos artificiales de control de la natalidad.  
Infertilidad. Utilidad de los métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad en la búsqueda de embarazo.

### ● 10 y 11 de Marzo de 2012

La sexualidad en las parejas usuarias de los métodos naturales de regulación de la fertilidad.  
La relación de pareja. Acompañamiento de una pareja.  
Principios teológicos para los métodos naturales de regulación de la fertilidad.  
Bioética de los sistemas de planificación y de los métodos de reproducción asistida.  
Pedagogía enseñanza de métodos naturales: Cómo organizar un curso de usuarios.  
Entrevista personal con los usuarios y seguimientos.  
Mesa redonda. Coordinación de los monitores explicar la función de los COFs. Balance general del curso.

✓ Fecha del examen: 14 de Abril de 2012. 10:00 h.



**Inscripciones**

**FUNDACIÓN COF GETAFE.**  
**Avda. Juan Carlos I, 3 -frente a Correos-. Sector 3 de Getafe (Madrid)**  
**Tfno: 91 665 12 72**  
**Metro Sur: Conservatorio.**  
**info@fundacioncofgetafe.org**  
**www.fundacioncofgetafe.org**

**HABRÁ SERVICIO DE GUARDERÍA (previa solicitud)**