

## PROFESORES QUE HAN PARTICIPADO EN EL ÚLTIMO CURSO

- **José Carlos Abellán Salort.** Profesor de Bioética y Derecho y Director del Máster Universitario en Bioética Universidad Rey Juan Carlos.
- **Isabel Agustino.** Neuropsicóloga. Fundación COF Getafe.
- **Mª Cristina Alonso Blanco.** Enfermera. Fisioterapeuta. Profesora U. Rey Juan Carlos. Monitora MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Javier Andino Benítez.** Máster Interuniversitario Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitor MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Alejandra Angulo Burgos.** Dra. en Biología. Máster Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitora MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Mª José Calero Rueda.** Médico especialista en Cardiología. Hospital Universitario Infanta Elena. Monitora MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Cristóbal Calvo Piernagorda.** Dr. en Psicología. Profesor en Universidad Nacional de Educación a Distancia. UNED.
- **Nieves Cano Linares.** Médico. Monitora MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Carlos Carazo San José.** Director COF Sagrada Familia. Monitor MNCF.
- **Esther Carreras Soto.** Monitora Educación Afectivo Sexual. Fundación COF Getafe.
- **Antonio Castillo Talavera.** Dr. en Farmacia. Universidad Alfonso X el Sabio. Profesor U. Católica de Ávila. Monitor de MNCF. Fundación COF-Getafe.
- **Juan Fernando Cerezuela.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.
- **Emilio Cervera Barba.** Dr.en Medicina. Vicedecano Facultad Ciencias de la Salud Universidad Francisco de Vitoria. Monitor MNCF.
- **José Mª Echeverri Abadía.** Médico. Director COSPLAN.
- **César Fernández de las Peñas.** Dr. en Fisioterapia. Profesor U. Rey Juan Carlos. Fundación COF-Getafe.
- **Sara Gallardo González.** Profesora filosofía U. Católica de Ávila. Directora Máster Bioética U. Católica de Ávila.
- **Mª Eugenia Huete Santiago.** Médico. Fundación COF-Getafe. Monitora MNCF.
- **Juan de Dios Larrú.** Profesor numerario de la Facultad de Teología San Dámaso.
- **Mónica López Barahona.** Dra. en Ciencias Químicas, Especialidad de Bioquímica y Biología Molecular. Directora de la Cátedra de Bioética Jérôme Lejeune.
- **Jesús Maestre López.** Licenciado en Filosofía. Máster en Matrimonio y Familia.
- **Francisco Javier Mairata Anduiza.** Consiliario Fundación COF Getafe.
- **Helena Marcos Martín.** Médico. Especialista en Naprotecnología. Monitora de MNCF. Fundación COF Getafe.
- **Mª Teresa Maroto Ortega.** Médico. Monitora MNCF. Máster en Sexología. Fundación COF-Getafe.
- **Fernando Martín Herráez.** Profesor Máster Bioética U. Católica de Ávila.
- **Jaime Mas Esquerdo.** Dr. en Psicología. Especialista en Psicología clínica.
- **Sonia Mas Rosique.** Médico. Máster Educación de la Sexualidad, IVAF. Monitora MNCF. Fundación COF Getafe.
- **Inmaculada Mellado Torres.** Consultora Acreditada de Lactancia Materna. IBCLC. Monitora de la Liga de la Leche Madrid.
- **Itziar Molera Gaspar.** Pedagoga. Subdirectora Fundación COF Getafe. Monitora Educación Afectivo Sexual.
- **Pedro Antonio Pacheco.** Médico especialista en Cirugía General. Hospital Universitario Infanta Elena. Monitor MNCF. Fundación COF-Getafe. Máster en Bioética por la U. Católica de Ávila.
- **Guillermo Pérez de Lema.** Dr. Bioquímica. EDUVIDA. Madrid.
- **Rafael Pablo Pérez Muñoz.** Psicólogo. Orientador familiar. Fundación COF Getafe.
- **Aquilino Polaino Lorente.** Dr. en medicina. Especialista en Neurología y Psiquiatría. Catedrático de Psicopatología UCM. Profesor Máster de Bioética U. Católica de Ávila.
- **Teresa Ramírez Cuesta.** Enfermera. Monitora MNRF y TEEN STAR. Consultora Certificada en Lactancia Materna IBCLC.
- **Emilia Real Almendros.** Monitora Educación Afectivo Sexual. Monitor MNCF. Fundación COF Getafe.
- **Juan Carlos Sánchez.** Orientador Fundación COF Getafe.
- **Mercedes Sánchez Martínez.** Dra. en Medicina. Máster en Biotécnica. Profesora de la U. Autónoma de Madrid y de la U. Católica de Ávila.
- **Jesús San Román Montero.** Dr. en medicina. Director departamento Medicina y Cirugía y profesor del Máster Universitario en Bioética Universidad Rey Juan Carlos.
- **Rafael de Tomás Ferrer.** Profesor Centro de Teología Diocesano de Getafe.
- **Felipe Villacampa Aubá.** Médico Especialista en Urología. Hospital Universitario 12 de Octubre.
- **F. Javier Zufía García.** Médico. Monitor MNCF.

## VIII CURSO DE MONITORES DE MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD Y DE LA SEXUALIDAD HUMANA



Universidad  
Alfonso X El Sabio



Fundación COF Getafe

Director Académico:

Dr. Antonio Castillo Talavera

(Coordinador Área Conocimiento de la Fertilidad Fundación COF-Getafe. Universidad Alfonso X el Sabio. Profesor Universidad Católica de Ávila)

Asesoría Científico-Técnica:

Comité Científico de Conocimiento de la Fertilidad de la Fundación COF-Getafe

## PRESENTACIÓN

**Curso de 80 horas lectivas. Diploma entregado por la Universidad Alfonso X El Sabio.**

El objetivo del curso es la formación y capacitación de monitores especializados en la enseñanza del Reconocimiento Natural de la Fertilidad y la sexualidad humana.

Se considera esencial no transmitir única y exclusivamente contenidos científicos y técnicos sobre los Métodos Naturales, sino ofrecer una visión integral de la sexualidad y del verdadero significado del Reconocimiento Natural de la Fertilidad, desde una antropología adecuada.

## PROGRAMA

El horario es los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

## BLOQUE 1: SEXUALIDAD HUMANA

### ➤ 7 de Octubre de 2017

- Presentación y objetivos del curso.
- Presentación material de la subcomisión de familia.
- Nacidos por amor para el amor.
- Yo la persona.
- Sexualidad y afectividad.
- "El amor humano".
- Etapas del amor.

### ➤ 28 de Octubre de 2017

- Orientaciones evolutivas. Primera infancia, primaria y adolescencia.
- Una ayuda adecuada: la moral.
- Educación de la afectividad en la familia.
- Educación en el respeto.
- Sexualidad parejas usuarias de MRF.

### ➤ 4 de Noviembre de 2017

- Comunicación en la pareja.
- La ayuda del COF en la vida matrimonial y familiar.

## BLOQUE 2: BIOÉTICA

- ¿Qué es la bioética?
- Bioética y comienzo de la vida.
- Antropología. Creados por y para amar.
- La moral en el obrar.

### ➤ 18 de Noviembre de 2017

- Diagnóstico prenatal y genético preimplantatorio.
- El sentido del dolor.
- El acto moral.
- Experimentación clínica.
- Psicopatología y sexualidad.

### ➤ 20 de Enero de 2018

- Fase terminal de la vida.
- Muerte cerebral y transplantes.
- Investigación genética.
- Infecciones de transmisión sexual y su prevención.
- Bioética y derecho.
- Bioética y fertilidad.

### ➤ 17 de Marzo de 2018

- Menopausia.
- Métodos artificiales de control de los nacimientos.
- Postpíldora.
- Infertilidad factor femenino.
- Infertilidad factor masculino.
- El conocimiento de la fertilidad y nuevas tecnologías.
- Técnicas de comunicación y de hablar en público.

### ➤ 14 de Abril de 2018

- Acompañamiento parejas.
- Eficacia de los métodos de reconocimiento de la fertilidad.
- Evidencias científicas de los métodos de reconocimiento de la fertilidad.
- Naprotecnología.
- Pedagogía en el reconocimiento natural de la fertilidad: Cómo organizar un curso de usuarios.
- Mesa redonda monitores. Papel de los COFs.

## BLOQUE 3: FERTILIDAD HUMANA

### ➤ 3 de Febrero de 2018

- Anatomía y fisiología femenina
- Auto palpación cervical.
- Anatomía y fisiología masculina.
- Moco Cervical.
- Temperatura basal.
- Normas básicas de recogida y anotación de los signos.
- Método Creighton.
- Método Billings y Moco cervical según OMS.

### ➤ 17 de Febrero de 2018

- Normas Método Sintotérmico de la OMS.
- Normas Método Sintotérmico alemanes.
- Terminología usada en fertilidad.
- Lactancia. Sintotérmico postparto.
- MELA. Acompañamiento en lactancia.
- El arte de amamantar.

**Talleres prácticos en todos los bloques.**

**Fecha examen: 21 de Abril de 2018. 10:00 h**

## Inscripciones

### FUNDACIÓN COF GETAFE.

Avda. Isabel de Farnesio, 9

Boadilla del Monte

Tfno: 646 175 703 fundacioncofgetafe@gmail.com

[www.fundacioncofgetafe.org](http://www.fundacioncofgetafe.org)

**HABRÁ SERVICIO DE GUARDERÍA (siendo indispensable haberla solicitado con una semana de antelación)**